

Preguntas más frecuentes sobre el sarampión

1. ¿Que es el sarampión? ¿Y cómo se dispersa?

El sarampión es una enfermedad respiratoria grave y altamente contagiosa causada por un virus que puede causar graves problemas de salud y hospitalización. En casos raros, puede ser mortal.

El virus vive en la nariz y la garganta y se propaga fácilmente por el aire cuando una persona infectada respira, habla, tose o estornuda. El virus permanece activo y contagioso en el aire o en superficies hasta dos horas. Las personas pueden infectarse al respirar aire contaminado o al tocarse los ojos, la nariz o la boca después de tocar superficies contaminadas. Una persona infectada con sarampión puede contagiar la enfermedad a otras personas desde 4 días antes de que aparezca el sarpullido hasta 4 días después de que haya aparecido. El sarampión se propaga tan fácilmente que cualquier persona expuesta a él y no sea inmune (por ejemplo, alguien que no se haya vacunado) probablemente contraerá la enfermedad.

2. ¿Qué tan grave es el sarampión?

El sarampión puede ser una enfermedad grave para todas las edades y puede causar afecciones como neumonía, infecciones de oído y daño cerebral permanente. Aproximadamente uno de cada diez niños con sarampión también contrae una infección de oído, y hasta uno de cada veinte contrae neumonía. Uno o dos de cada mil mueren a causa del sarampión. El sarampión también puede provocar abortos espontáneos o partos prematuros en mujeres embarazadas. Los problemas de salud graves causados por el sarampión son más comunes en niños menores de cinco años y adultos mayores de 20.

3. ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas del sarampión aparecen de 7 a 21 días después de entrar en contacto con el virus. Generalmente progresa en dos etapas.

En la primera etapa, la enfermedad comienza con fiebre, goteo nasal, tos y ojos rojos y llorosos, que pueden durar de 2 a 4 días.

La segunda etapa comienza con la aparición de sarpullido. Esta erupción, elevada, roja y con manchas, no produce picazón y comienza en la cara y se extiende hacia abajo, cubriendo el cuerpo, los brazos y las piernas.

Los síntomas suelen durar de 7 a 10 días.

4. ¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) es la mejor protección contra el sarampión. Dos dosis de la vacuna MMR tienen una eficacia de aproximadamente el 97 % para prevenir el sarampión. Una dosis tiene una eficacia de aproximadamente el 93 %. Numerosos estudios realizados por médicos y científicos sobre la vacuna MMR han concluido que es segura.

La vacuna contra el sarampión se recomienda para todas las personas mayores de 1 año. Cuando más del 95 % de las personas están vacunadas contra el sarampión, la enfermedad se ralentiza y no se propaga. Esto se denomina inmunidad comunitaria (o de grupo).

5. ¿Qué debo hacer si no estoy seguro de si soy inmune al sarampión?

Desarrolla inmunidad si ha tenido sarampión anteriormente o se ha vacunado contra el sarampión (MMR). Si no está seguro si es inmune al sarampión, primero debe intentar encontrar su registro de vacunación o documentación de inmunidad contra el sarampión. Si no tiene documentación escrita de inmunidad contra el sarampión, debe vacunarse con la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR).

Otra opción es que un médico le haga un análisis de sangre para determinar si es inmune. Sin embargo, esta opción probablemente sea más costosa y requiera dos visitas al médico. No hay ningún inconveniente en recibir otra dosis de la vacuna MMR, incluso si ya es inmune al sarampión (o a las paperas o la rubéola).

6. ¿Cómo se manifiesta el sarampión?

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades ofrece fotografías que muestran cómo se ve el sarampión [Photos of Measles | Measles \(Rubeola\) | CDC](#)

7. ¿Cómo se trata el sarampión?

No existe cura para el sarampión. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas y controlar cualquier afección grave que pueda presentarse. Esto puede incluir el reemplazo de fluidos, medicamentos para controlar la fiebre o el dolor, antibióticos para tratar infecciones bacterianas y suplementos de vitamina A.

8. ¿Se utiliza la vitamina A para prevenir o tratar el sarampión?

La vitamina A no puede prevenir ni curar el sarampión, pero se utiliza para prevenir problemas de salud graves, incluyendo la prevención de la muerte en niños que no tienen suficiente vitamina A. Los casos graves de sarampión en niños, como los que están hospitalizados, deben tratarse con vitamina A.

9. ¿No es el sarampión raro en los Estados Unidos?

Antes de la vacuna contra el sarampión, esta enfermedad causaba unas 400 muertes al año en Estados Unidos. Actualmente, la mayoría de los estadounidenses están vacunados contra el sarampión o son inmunes a la enfermedad desde la niñez, pero se producen brotes. Por lo general, el sarampión se introduce en Estados Unidos a través de alguien que ha viajado fuera del país. Cuando las personas no vacunadas se exponen, el sarampión se propaga muy rápidamente.

10. ¿Quién está a riesgo de contraer el sarampión?

Cualquier persona que no haya sido vacunada o haya tenido sarampión anteriormente está en riesgo. Los bebés menores de 12 meses corren riesgo porque son demasiado pequeños para haber sido vacunados. Otras personas con mayor riesgo son los niños menores de 5 años, los adultos mayores de 20 años, las embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios debilitados.

11. ¿Qué pasa si alguien de mi familia puede que tenga sarampión o estuvo expuesto a alguien con sarampión?

Llame a su médico, enfermera o clínica de inmediato. Antes de ir al consultorio médico, llame para informarles que usted o un familiar podrían tener sarampión. Esto les permitirá tomar medidas para evitar exponer a otras personas. Manténgase alejado de otras personas hasta al menos cuatro días después de la aparición del salpullido o hasta que una prueba confirme que no se trata de sarampión.